



Schuljahr 2023/2024



## Liebe Schülerin, lieber Schüler,

in diesem Programmheft findest du unser vielfältiges Angebot, aus dem du Talentkurse wählen kannst. Suche dir aus, was dir Spaß macht, was du gern lernen oder weiter entwickeln willst. Manche Angebote kennst du schon aus dem vergangenen Jahr, es sind aber auch neue dabei. Informiere dich also gut und besprich auch mit deinen Eltern, welche Kurse für dich besonders interessant und geeignet sein könnten.

Die Angebote sind nach Wochentagen sortiert. Überlege dir gut, für welches Angebot du dich anmelden möchtest, denn es kann sein, dass du nicht deinen Erstwunsch, sondern eventuell den Zweit- oder Drittwunsch bekommst. Wenn du für den **Nachmittag am Montag, Mittwoch und/oder Freitag** an der Schule angemeldet bist, musst du **Zweit- und Drittwünsche** abgeben. Beachte, dass es **Halbjahres- und Ganzjahreskurse** gibt. Bei den Halbjahreskursen wird im Januar neu gewählt. An den Ganzjahreskursen musst du das ganze Jahr über verbindlich teilnehmen!

Es gibt **einige Kurse, die außerhalb der Schule** stattfinden. Das ist auch bei den Kursen aufgeführt. Die Kursteilnehmer\_innen werden an den ersten Terminen von der Kursleitung am Haupteingang vor der Schule abgeholt, um den Weg zum Veranstaltungsort kennenzulernen.

Die Kurse starten regulär ab **Montag, 04.09.2023**. Wenn du einen Kurs gewählt und einen Platz bekommen hast, nimmst du daran **verbindlich teil**. Du erhältst bei besonderem Engagement eine Urkunde. Erwähne deine Eltern daran, dass sie dich bei mir **abmelden** müssen, wenn du einmal krank sein oder einen Termin haben solltest!

Viel Spaß beim Schmökern und Auswählen!

T. von Brzezinski

T. von Brzezinski  
Ganztagskoordinatorin  
t.brzezinski@sts-ba.de  
Tel.: 040/ 428 88 72 31 (AB vorhanden)

# Montag

## Abenteuer-AG

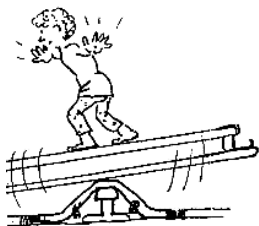
14:00 – 15:30

Herr Proksch

kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

Jg. 5-8



Seit vielen Jahren schon ist die Abenteuer-AG eines der Highlights unserer Schule. Ein großer Par-kour lädt dich zum Toben, Springen, Hangeln und Balancieren ein.

Rabattz war gestern, Abenteuer-AG ist heute!

## Foto-AG

14:00 – 15:30

Herr Fromm

11/106

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

In diesem Kurs kannst/ sollst du alles, was dein persönliches Umfeld ausmacht (z.B. deine Familie, deine Freunde, deine Interessen, aber auch deine räumliche Umgebung) und für dich in deinem Leben wichtig ist, fotografisch erkunden und festhalten.

Die dabei entstandenen Bilder sollen zum Abschluss des Kurses in einer Fotoausstellung präsentiert werden und sollen ohne viele Worte zeigen, was dich richtig interessiert.

Dabei werden sicherlich auch die „unterschiedlichen“ Welten der Kursteilnehmer\_innen deutlich werden.

Sehr spannend!



# Montag

## **Moving Teens**

14:00 – 15:30

Herr Aycan

große Halle (4/1)

Halbjahreskurs

Jg. 5-7



Du hast Spaß an Bewegung und möchtest neue Spiele entdecken? Dann ist der Kurs "Moving Teens" genau das Richtige für dich!

Ob Movement, Selbstverteidigung oder Geschicklichkeitsspiele, in diesem Kurs sind Spaß und Abwechslung garantiert.

Wir spielen in der Halle und bei schönem Wetter werden wir auch raus gehen und dort unseren Spaß haben. Let´s move

## **Kickboxen**

14:00 – 15:30

Herr Rahn

große Halle (4/2)

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

In diesem Kurs erlernen wir die Grundlagen des Boxens und Kickboxens. Dazu nutzen wir spielerische Methoden mit Handschuhen, am Boxpad, mit Poolnudeln, Tennisbällen und vielem anderem tollen Equipment. Mitbringen brauchst du allerdings nichts. Alles was benötigt wird, gibt es vor Ort.

Wenn du also körperliche Herausforderungen magst, dich in der Schule mal richtig auspowern möchtest oder was für dein Selbstvertrauen tun möchtest, bist du bei mir genau richtig.



# Montag

## StaBaStrings

14:00 – 15:30

Frau Mauch

1/002

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5



Spielst du vielleicht schon ein Streichinstrument, oder hättest Lust darauf, eins zu erlernen? Violine, Bratsche, Cello und Kontrabass gehören als Instrumente zu einem Streichorchester oder einem Streichensemble. Es macht auf jeden Fall viel mehr Spaß, zusammen damit zu spielen, als allein!

Egal ob du Vorkenntnisse hast oder nicht, wichtig ist, das du Lust auf den Kurs hast.

Wenn du schon ein Instrument hast, bringe das gerne mit.

Gemeinsam werden wir die „StaBaStrings“, die neue Streichergruppe der Schule sein.

## Jungstreff

14:00 – 15:30

JuBa

Bahrenfelder Chaussee 39

Halbjahreskurs

ab Jg. 6



Ein Treffen für Jungs, die mal unter sich sein wollen! Im JuBa werden wir mit dir Kochen und ein Werkstattprojekt durchführen. Gemeinsam entscheiden wir, was du machen willst.

In unserem Café kannst du außerdem Billard, Brett- und Gesellschaftsspiele spielen, Kickern, auch mal X-Box spielen und das Internet nutzen – deine wichtigen „Sachen“ mit anderen bequatschen oder Marco um Rat in allen Lebenslagen fragen.

*Bis bald Marco*

**WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt

# Montag

## Querflöte

14:00 – 14:45!

Frau Klemeyer

11/107

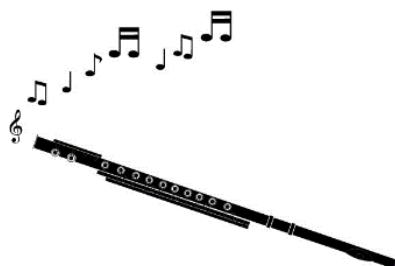
Ganzjahreskurs

Jg.5-6

Möchtest du ein neues Instrument lernen? Kannst du schon Querflöte spielen?

Dann komme in den Kurs: Hier lernst du Querflöte spielen. Zusammen erarbeiten wir Stücke, die es sogar manchmal auf die Bühne schaffen, entweder mit Unterstützung einer Band als Solostück oder als Begleitung für den Chor.

**Achtung:** Dieser Kurs läuft nur 45 Minuten! Danach ist keine weitere Betreuung möglich!



## Imker-AG

14:00 – 15:30

Herr Sievers

Schulgarten & 5/001

Ganzjahreskurs

ab Jg. 6

### Wer wird gesucht?

Du interessierst dich für Tiere, im Besonderen Insekten? Du möchtest mehr über das Leben der Honigbiene wissen und bist gerne draußen im Garten? Du liebst Honig und möchtest wissen, wie er entsteht? Dann bist du hier genau richtig!

Du bist zuverlässig, geduldig und ruhig? Dann hast du gute Chancen beim Imkern mitzumachen.

### Was machen wir?

In unserer kleinen Gruppe erfährst du alles über den Bau und das Leben der Honigbiene. Du erfährst etwas über ihre Geschichte und die Entwicklung des Imkerns. Dazu wirst du die Bienen über das Jahr hinweg pflegen, begleiten und schützen. Dabei lernst du Techniken der Imkerei kennen. Dazu gehört auch, dass wir zum Spätsommer den Honig der Bienen ernten.



# Mittwoch

## Technik zum Anfassen!

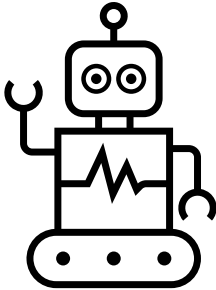
14:00 – 15:30

Herr Gudehus

1/204

Halbjahreskurs

ab Jg. 6



Löten - Programmieren - Reparieren steht bei diesem Kurs auf dem Programm.

Du willst mehr über die Welt der Elektronik erfahren? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Kurs lernst du an praktischen Beispielen die Grundlagen elektronischer Schaltungen kennen.

Wir löten eigene kleine Schaltungen, programmieren spannende Programme mit Hilfe von Mikrocontrollern und bieten einen

schulinternen Reparaturservice an.

## Parkour

14:00 – 15:30

Nandu

kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

ab Jg. 5



Sich so schnell und „stylish“ wie möglich über Hindernisse bewegen, auf und von Hindernissen springen und dabei cool und sicher abrollen, fliegen und vieles mehr... Das alles kannst du in diesem Talentkurs lernen. Unser erfahrener Parkourtrainer wird dir bestimmt viele „moves“ beibringen.



# Mittwoch

## Kochen und Backen im JuCa

14:00 – 15:30

Herr Lachetta Friedensallee 301 (JuCa)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

**(Achtung:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.)

Wer gerne auch mal etwas anderes probieren mag und nicht immer nur das gleiche Essen möchte. Wer Lust auf neue und unbekannte Rezepte hat und sich selber am Herd ausprobieren mag. Wer sehen, erleben, riechen und schmecken möchte wie aus einfachen Zutaten ein leckeres Essen wird, der ist genau richtig am Mittwoch beim Kochen und Backen im JuCa Bahrenfeld.



Du wirst in der Schule abgeholt und wir gehen gemeinsam zum JuCa.  
**WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.

## St. Pauli Fußballkurs

14:00 – 15:30

FC St. Pauli

große Halle (4/1)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Fußball ist dein Leben und du spielst leistungsorientiert im Verein? Oder vielleicht auch nur aus Spaß an der Bewegung? Fußball ist nur für Jungen? Oder vielleicht auch für Mädchen?

Egal, ob Anfänger\_In oder im Verein! In diesem Kurs lernst du die Fußballtechniken „Dribbeln, Passen und Schießen“ kennen, das richtige Verhalten im Zweikampf und taktisches Verständnis, um jede Spielsituation im Fußball lösen zu können.



Wir, der FC St. Pauli, bieten einen Fußballkurs für unerfahrene und erfahrene Jungen und Mädchen der Schule an! Wir freuen uns, wenn du dabei bist!

**Achtung:** Du musst unbedingt Sportzeug mitbringen!

## Mittwoch

### Graffiti- und Streetartworkshop

14:30 – 16:00

Herr Fischer

Raum: 3/11

Halbjahreskurs

Jg. 5-7



Im Graffiti- und Streetartworkshop lernst du den geschichtlichen Hintergrund und die Entstehung dieser Kunst kennen.

Im theoretischen Teil zeichnest du Graffitos und fertigest Stencils (Schablonen) an. Diese wirst du dann an die Wand übertragen, dabei lernst du auch verschiedene Techniken an der Dose kennen. Ich freue mich auf dich!

### Mädchentreff im JuBa

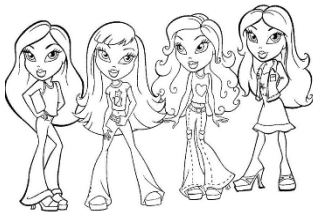
14:00 – 15:30

JuBa

Bahrenfelder Chaussee 39

Halbjahreskurs

ab Jg. 5



Ein Nachmittag nur für Mädchen! Im JuBa Café des Jugendzentrums Bahrenfeld kannst du Billardspielen, Kickern, Gesellschaftsspiele spielen und Musik hören, deine wichtigen Sachen mit deinen Freundinnen bequatschen und um Rat in allen Lebenslagen fragen.

Es steht dir der gemütliche Mädchenraum offen und nach Absprache kannst du ebenfalls die Musikräume und die Werkstatt nutzen. Außerdem stehen immer wieder Kochen, Basteln und andere Aktionen auf dem Programm.

**WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.

# Mittwoch

## Ballspiele

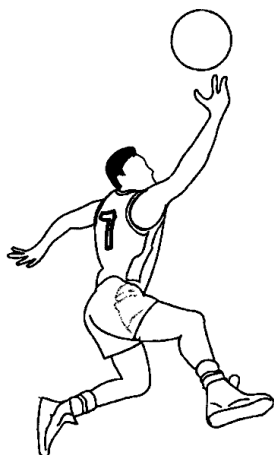
14:00 – 15:30

Frau Amar-Ou-Said

Gymnastikhalle (12)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6



Wer hat Lust in die Vielfalt der Ballspiele mit einzutauchen und diese zu entdecken?

Das Motto hier lautet: spielen, spielen, spielen!

In diesem Kurs steht gemeinsamer Sport im Team im Mittelpunkt. Alle haben Lust darauf, sich zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben. Wir werden Basketball, Fußball, Volleyball, Brennball, Völkerball und noch Vieles mehr spielen. Du kannst auch deine eigenen Ideen einbringen.

Ich freue mich auf dich!

## Schach

14:00 – 15:30

Herr Rehbock

1/204

Halbjahreskurs

ab Jg. 5

Im Schachkurs kommen Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen zum Zug. Wer das Spiel lernen möchte, kann die Grundregeln dieses königlichen Spieles erlernen. Die Fortgeschrittenen können ihre Taktik und Strategie durch kleine Übungen und gemeinsame Analyse verbessern.

Das gemeinsame Spiel wird nicht zu kurz kommen, weil der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen soll. Wir werden das größte Schachturnier der Welt besuchen, dass jedes Jahr in Hamburg stattfindet.



# Mittwoch

**Mittel- und Oberstufen-Chor**

**13:45 – 15:15!**

Frau Klemeyer & Frau Glasmeyer

Ganzjahreskurs

Aula

Jg. 8-13



Singst du gerne? Hast du Spaß an Musik? Präsentierst du dich gerne auf der Bühne? Dann bist du in unserem Chor genau richtig und herzlich willkommen!

Wir proben einmal in der Woche in der Aula unserer Schule und arbeiten an einem abwechslungsreichen Repertoire mit aktuellen Hits.

Das ganz Hamburg umfassende Projekt organisiert viele tolle Auftritte und gibt dir die Möglichkeit, auf großen Bühnen zu stehen (Jahreskonzert in der Laeishalle). Gemeinsam mit musikbegeisterten Jugendlichen kannst du dein sängerisches Können schulen und zeigen, was in dir steckt!

# Freitag

## Gartenzauber und Schulzoo

14:00 – 15:30

Frau Kagel

Schulzoo und 5/001

Halbjahreskurs

Jg. 5-6



In diesem Kurs lernst du viel über die richtige und artgerechte Haltung und Pflege von Haustieren.

Du übernimmst mit einem Partner die Pflege eines Kaninchens oder eines Meerschweinchens. Die richtige Fütterung, das Säubern des Stalles und die tägliche

Beobachtung und Versorgung „deines“ Tieres gehören dazu.

Darüber hinaus lernst du, wie man einen artgerechten Stall für Kleintiere baut, worauf man dabei achten muss und welche Futtermittel für welche Tiere gut sind. An einem Nachmittag besucht uns eine Tierärztin und beantwortet wichtige Fragen rund um die Nagetiere.

**ACHTUNG:** Damit du nicht enttäuscht bist, wenn du den Kurs wählst – Meerschweinchen und Kaninchen sind KEINE Kuscheltiere. Es geht in diesem Kurs nicht darum, die Tiere die ganze Zeit auf den Arm zu nehmen und durch die Gegend zu tragen. Das mögen sie nämlich gar nicht!

Natürlich wirst du auch mal dein Tier hochnehmen, aber nicht während des ganzen Kurses.

In diesem Kurs wirst du dich zwischendurch auch immer wieder mit der Pflege unseres Schulgartens beschäftigen!

Der Schulgarten-Kurs erfordert sehr viel Verantwortung und auch Durchhaltevermögen. Es gibt Aufgaben, bei denen du dich vielleicht schmutzig machst. Auch dem Wetter ist der Kurs egal, es wird mal regnen oder sehr kalt sein und das musst du aushalten können. Du wirst in den ersten Wochen zeigen müssen, dass du wirklich richtig in diesem Kurs und motiviert genug bist, auch mal mit schwierigen Bedingungen klarzukommen.

Ist das nicht der Fall, versuchen wir einen anderen Kurs für dich zu finden und besetzen deinen Platz mit einem Nachrücker.

# Freitag

## Zirkuskurs

14:00 – 15:30

Benthe und Edda

Gymnastikhalle (12)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6



In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den einzelnen Zirkusdisziplinen. Ihr könnt akrobatische Pyramiden bauen, Einrad fahren lernen, auf der Kugel balancieren, Jonglieren, Poys spielen oder in luftiger Höhe am Tuch und Trapez hängen.

Angeleitet wirst du von Benthe und Edda aus Klasse 9, die selber bei der Zirkusschule TriBühne e.V. auftreten. Geplant ist eine kleine Aufführung beim Tag der offenen Tür.

Wer also Lust hat, neue Tricks zu lernen, ist hier gerade richtig. Wichtig ist, dass du

Sportsachen mitbringst, keine Angst vor Zusammenarbeit und gegenseitiger Hilfestellung hast und bereit bist, neue Dinge zu üben.

## Leistungsgruppe Bouldern und Klettern

14:00 – 15:30

Herr Wolff

kleine Halle (6)

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5

Du hast Lust auf ein sportliches Abenteuer? Du willst deinen Körper noch besser kennenlernen? Dann bist du in diesem Kurs bestens aufgehoben. Vorerfahrungen im Klettern sind nicht zwingend erforderlich. Wenn du diesen Kurs aber wählst, möchtest du **konzentriert und ausdauernd an deinen koordinativen Fähigkeiten arbeiten und fleißig üben, denn hier trainieren wir für die Hamburger Schulkletterwettkämpfe!** Aus diesem Grund findet dieser Kurs nicht nur in unserer Abenteuerhalle statt, sondern auch in anderen Kletteranlagen, wie Flashh, Nordwandhalle oder dem Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins.

Für die Exkursionen können Kosten anfallen. Die Ausrüstung wird von der Schule gestellt.

Keine Angst, für diesen Kurs musst du kein Kraftprotz sein... Vielleicht bist du danach ja einer 😊

# Freitag

## Offene Klettergruppe

14:00 – 15:30

Herr Schwarz (JuBa) kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

ab Jg. 5

Kraft, Ausdauer und der Kick am Seil: Hier lernst du von Marco Kletter- und Sicherungstechniken. Wir machen außerdem Sturztraining, Teamspiele und vieles mehr.

Wenn du willst, kannst du bei uns den Kletterführerschein machen. Ab und an legen wir für die, die wollen auch eine Stunde Bogenschießen ein! Je nach Wetterlage sind wir in der kleinen Sporthalle oder an der Kletterwand außen.

Ich freue mich auf dich!



## Ball-Spaß

14:00 – 15:30

Frau Jafaie

große Halle (4/1)

Ganzjahreskurs

Jg.5-8

Faul war gestern – heute ist Sport!

Du hast Energie und ganz viel Lust und Spaß an verschiedenen Sportarten, vor allem an Ballspielen, wie z. B. Basketball, Volleyball, Fußball, Völkerball, Schlagball, Hot Potato? Kennst du noch andere tolle Ballspiele und wir vielleicht nicht? Dann bist du genau richtig bei uns! Wenn du dich langweilst, dann komm zu unserem Ball-Spaß-Kurs, denn Langeweile kennen wir nicht!



Bring bitte deine **Sportsachen** mit!

Treffpunkt ist vor Haus 8. Von da gehen wir gemeinsam zur Turnhalle. Wir freuen uns auf motivierte und energiegeladene Schüler\_innen.

# Freitag

## Impro-Theater

14:00 – 15:30

Frau Busching (Juca)

Friedensallee 301

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Improvisationstheater ist eine Theaterform, die größtenteils ohne Inszenierung auskommt. Dabei kann es sich sowohl um einzelne als auch um mehrere aneinander gereihete Szenen handeln, die improvisiert, also spontan, gespielt werden. Das bedeutet, dass beim Impro-Theater – anders als beim normalen Theater - die Szenen vorher nicht(!) einstudiert werden.

Impro-Theater ist übrigens nicht nur etwas für „Rampensäue“, sondern auch für schüchterne Menschen, die es ganz und gar nicht lieben, im Mittelpunkt (also auf einer Bühne) zu stehen, denn Impro-Theater hilft dabei, ...

- ... mutiger und lauter zu werden
- ... sich selbst und anderen zu vertrauen
- ... kreativer zu werden
- ... über sich selbst lachen zu können

Bevor es aber auf die Bühne geht, wärmen wir uns gemeinsam auf und lernen uns kennen, um als Gruppe zusammenzuwachsen und den Kopf frei zu machen!

Danach werden verschiedene Szenen gespielt.

Dabei gilt:

**NIEMAND MUSS AUF DIE BÜHNE, DENN IMPRO-THEATER IST FREI-WILLIG**

**UND JEDE:R TEILNEHMER:IN ENTSCHIEDET SELBST,**

**OB UND WANN ER ODER SIE AUF DIE BÜHNE MÖCHTE!!!**



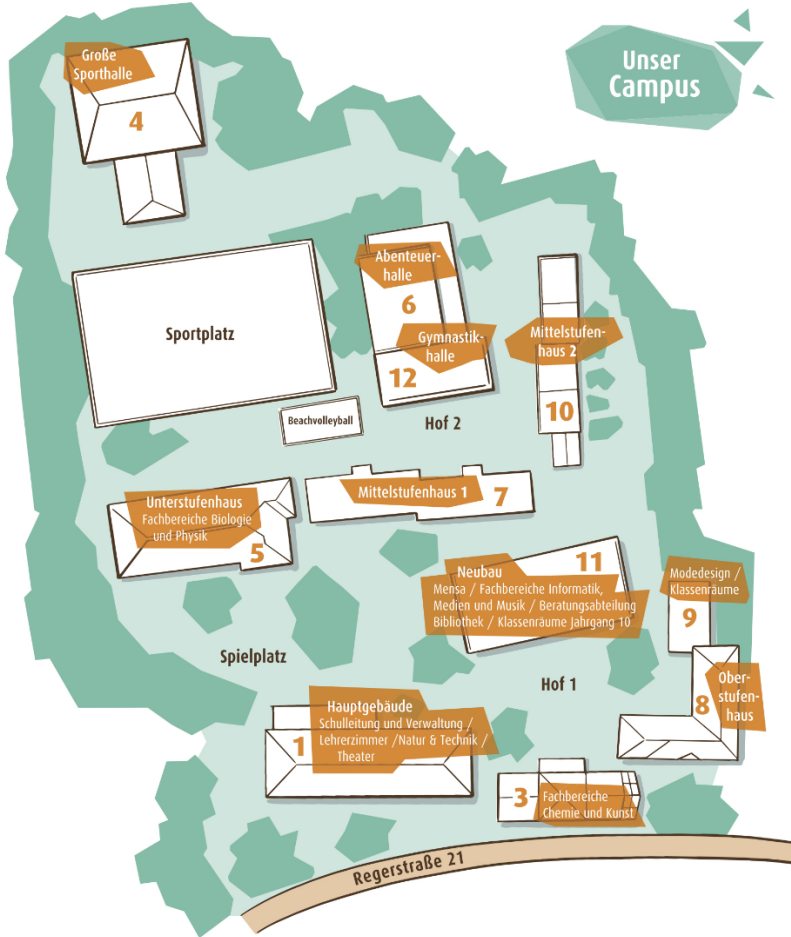
Der Kurs findet bei uns im JUCA Bahrenfeld statt. Während der Kurszeit ist das JUCA für andere Gäste geschlossen, das bedeutet, niemand kann uns stören. Da das JUCA ein Jugendcafé und kein Theater ist, steht uns keine wirkliche Bühne zur Verfügung. Das ist beim Impro-Theater aber nicht schlimm, denn wir improvisieren einfach und gestalten uns den Raum so, als hätten wir eine Bühne.



Meine Notizen:

# STADTTEILSCHULE BAHRENFELD

Stadtteilschule mit gymnasialer Oberstufe





## Kontakt:

Stadtteilschule Bahrenfeld

Regerstraße 21

22761 Hamburg

[www.stadtteilschule-bahrenfeld.de](http://www.stadtteilschule-bahrenfeld.de)

Ganztagskoordination: Tanja von Brzezinski

Email: [t.brzezinski@sts-ba.de](mailto:t.brzezinski@sts-ba.de)

Tel.: 040 / 42 888 72 31