

Liebe Schülerin, lieber Schüler,

zum Halbjahr werden die Halbjahreskurse neu gewählt.

Wer in einem der Ganzjahreskurse ist, bleibt dort auch im 2. Halbjahr und muss für diesen Kurs nicht neu wählen!

Ganzjahreskurse sind: Geige, Querflöte, Imkern, Mittelstufenchor, Ballspiel (freitags) und Gestalten mit Ton!

Denke bei der Wahl der Halbjahreskurse daran, beim jeweiligen Tag **immer** 3 Wünsche anzugeben. Sonst ist dein Wahlzettel unvollständig und du bekommst vielleicht etwas ganz anderes zugeteilt.

Es gibt **einige Kurse, die außerhalb der Schule** stattfinden. Das ist auch bei den Kursen aufgeführt. Die Kursteilnehmenden werden an den ersten Terminen von der Kursleitung am Haupteingang vor der Schule abgeholt, um den Weg zum Veranstaltungsort kennenzulernen.

Die Kurse starten im 2. Halbjahr regulär ab **Montag, dem 05.02.2024**. Wenn du einen Kurs gewählt und einen Platz bekommen hast, nimmst du daran **verbindlich teil**. Ein Wechsel ist nur in absoluten Ausnahmen möglich!

Du erhältst bei regelmäßiger Teilnahme und bei besonderem Engagement eine Urkunde.

Erinnere deine Eltern daran, dass sie dich bei mir **abmelden** müssen, wenn du einmal krank sein oder einen Termin haben solltest!

Viel Spaß beim Schmökern und Auswählen!

Thomas Pauls  
Ganztagskoordination  
t.pauls@sts-ba.de  
Tel.: 040/ 42 888 72 31 (AB vorhanden)

# Montag

## Abenteuer-AG

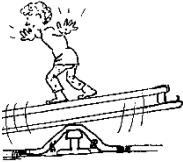
14:00 – 15:30

Herr Proksch

kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

Jg. 5-8



Seit vielen Jahren schon ist die Abenteuer-AG eines der Highlights unserer Schule. Ein großer Parkour lädt dich zum Toben, Springen, Hangeln und Balancieren ein. Rabatzz war gestern, Abenteuer-AG ist heute!

## Foto-AG

14:00 – 15:30

Herr Fromm

11/106

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

In diesem Kurs kannst/ sollst du alles, was dein persönliches Umfeld ausmacht (z.B. deine Familie, deine Freunde, deine Interessen, aber auch deine räumliche Umgebung) und für dich in deinem Leben wichtig ist, fotografisch erkunden und festhalten. Die dabei entstandenen Bilder sollen zum Abschluss des Kurses in einer Fotoausstellung präsentiert werden und sollen ohne viele Worte zeigen, was dich richtig interessiert. Dabei werden sicherlich auch die „unterschiedlichen“ Welten der Kursteilnehmenden deutlich werden. Sehr spannend!



# Montag

## Kickboxen

14:00 – 15:30

Herr Rahn

große Halle (4/2)

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

In diesem Kurs erlernen wir die Grundlagen des Boxens und Kickboxens. Dazu nutzen wir spielerische Methoden mit Handschuhen, am Boxpad, mit Poolnudeln, Tennisbällen und vielem anderem tollen Equipment. Mitbringen brauchst du allerdings nichts. Alles was benötigt wird, gibt es vor Ort. Wenn du also körperliche Herausforderungen magst, dich in der Schule mal richtig auspowern möchtest oder was für dein Selbstvertrauen tun möchtest, bist du bei mir genau richtig.



## StaBaStrings

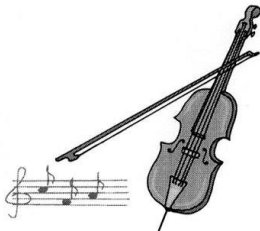
14:00 – 15:30

Frau Mauch

1/002

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5



Spielst du vielleicht schon ein Streichinstrument, oder hättest Lust darauf, eins zu erlernen? Violine, Bratsche, Cello und Kontrabass gehören als Instrumente zu einem Streichorchester oder einem Streichensemble. Es macht auf jeden Fall viel mehr Spaß, zusammen damit zu spielen, als allein! Egal ob du Vorkenntnisse hast oder nicht, wichtig ist, dass du Lust auf den Kurs hast. Wenn du schon ein

Instrument hast, bringe das gerne mit. Gemeinsam werden wir die „StaBaStrings“, die neue Streichergruppe der Schule sein.

# Montag

## Jungstreff

14:00 – 15:30

JuBa Bahrenfelder Chaussee 39

Halbjahreskurs

ab Jg. 6



Ein Treffen für Jungs, die mal unter sich sein wollen! Im JuBa werden wir mit dir Kochen und ein Werkstattprojekt durchführen. Gemeinsam entscheiden wir, was du machen willst. In unserem Café kannst du außerdem Billard, Brett- und Gesellschaftsspiele spielen, Kickern, auch mal X-Box spielen und das Internet nutzen – deine wichtigen „Sachen“ mit anderen bequatschen oder Marco um Rat in allen Lebenslagen fragen. Bis bald Marco

**WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt

## Imker-AG

14:00 – 15:30

Herr Sievers

Schulgarten & 5/001

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5

### Dieser Ganzjahreskurs nimmt noch Schüler:innen zum Halbjahr auf!

Wer wird gesucht?

Du interessierst dich für Tiere, im Besonderen Insekten? Du möchtest mehr über das Leben der Honigbiene wissen und bist gerne draußen im Garten? Du liebst Honig und möchtest wissen, wie er entsteht? Dann bist du hier genau richtig! Du bist zuverlässig, geduldig und ruhig? Dann hast du gute Chancen beim Imkern mitzumachen.

Was machen wir?

In unserer kleinen Gruppe erfährst du alles über den Bau und das Leben der Honigbiene. Du erfährst etwas über ihre Geschichte und die Entwicklung des Imkerns. Dazu wirst du die Bienen über das Jahr hinweg pflegen, begleiten und schützen. Dabei lernst du Techniken der Imkerei kennen. Dazu gehört auch, dass wir zum Spätsommer den Honig der Bienen ernten.



# Montag

<b>Querflöte</b> <b>14:00 – 14:45!</b>	Frau Klemeyer	11/107	<b>Ganzjahreskurs</b> Jg.5-6
---	---------------	--------	---------------------------------

**Achtung: Dieser Kurs läuft nur 45 Minuten! Danach ist keine weitere Betreuung möglich!**

Möchtest du ein neues Instrument lernen? Kannst du schon Querflöte spielen? Dann komme in den Kurs: Hier lernst du Querflötespielen. Zusammen erarbeiten wir Stücke, die es sogar manchmal auf die Bühne schaffen, entweder mit Unterstützung einer Band als Solostück oder als Begleitung für den Chor.



<b>Kreatives Gestalten mit Ton</b> <b>14:00 – 15:30</b>	Frau Jakobs	3/13	<b>Ganzjahreskurs</b> Jg.5-6
--	-------------	------	---------------------------------

„Kreatives Gestalten mit Ton und Gips“. Du liebst Kunst und möchtest mit anderen zusammen sein, denen es auch so geht? Du interessierst dich für das Gestalten von Figuren und Skulpturen? Du baust gerne Objekte oder modellierst gerne mit Ton oder Gips, aber im Kunstunterricht ist das grad nicht Thema? Du bist neugierig auf neue Techniken des plastischen Gestaltens? Dann komm zu uns! Wir entwerfen Alltagsgegenstände, wie z.B. Schalen oder Tassen und modellieren Gesichter, Tiere und Figuren aller Art aus Ton und anderem Material!

# Mittwoch

## Parkour

14:00 – 15:30

Nandu

kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

ab Jg. 5



Sich so schnell und „stylish“ wie möglich über Hindernisse bewegen, auf und von Hindernissen springen und dabei cool und sicher abrollen, fliegen und vieles mehr... Das alles kannst du in diesem Talentkurs lernen. Unser erfahrener Parkourtrainer wird dir bestimmt viele „moves“ beibringen.

## Kochen und Backen im JuCa

14:00 – 15:30

Herr Lachetta

Friedensallee 301 (JuCa)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

**(Achtung:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.)

Wer gerne auch mal etwas anderes probieren mag und nicht immer nur das gleiche Essen möchte. Wer Lust auf neue und unbekanntere Rezepte hat und sich selber am Herd ausprobieren mag. Wer sehen, erleben, riechen und schmecken möchte wie aus einfachen Zutaten ein leckeres Essen wird, der ist genau richtig am Mittwoch beim Kochen und Backen im JuCa Bahrenfeld.

Du wirst in der Schule abgeholt und wir gehen gemeinsam zum JuCa.

**WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.



## Mittwoch

<b>Graffiti- und Streetartworkshop</b>			Halbjahreskurs
14:30 – 16:00	Herr Peters	Raum: 3/11	Jg. 5-8



Im Graffiti- und Streetartworkshop lernst du den geschichtlichen Hintergrund und die Entstehung dieser Kunst kennen. Im theoretischen Teil zeichnest du Graffitos und fertigst Stencils (Schablonen) an. Diese wirst du dann an die Wand übertragen, dabei lernst du auch verschiedene Techniken an der Dose kennen. Ich freue mich auf dich!

<b>St. Pauli Fußballkurs</b>			Halbjahreskurs
14:00 – 15:30	FC St. Pauli	große Halle (4/1)	Jg. 5-6

Fußball ist dein Leben und du spielst leistungsorientiert im Verein? Oder vielleicht auch nur aus Spaß an der Bewegung? Fußball ist nur für Jungen? Oder vielleicht auch für Mädchen? Egal ob Anfänger:in oder im Verein! In diesem Kurs lernst du die Fußballtechniken „Dribbeln, Passen und Schießen“ kennen, das richtige Verhalten im Zweikampf und taktisches Verständnis, um jede Spielsituation im Fußball lösen zu können.

Wir, der FC St. Pauli, bieten einen Fußballkurs für unerfahrene und erfahrene Jungen und Mädchen der Schule an! Wir freuen uns, wenn du dabei bist!

Achtung: Du musst unbedingt Sportzeug mitbringen!



<b>Technik zum Anfassen!</b>			Halbjahreskurs
14:00 – 15:30	Herr Gudehus	1/203	ab Jg. 6

Löten - Programmieren - Reparieren steht bei diesem Kurs auf dem Programm. Du willst mehr über die Welt der Elektronik erfahren? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Kurs lernst du an praktischen Beispielen die Grundlagen elektronischer Schaltungen kennen. Wir löten eigene kleine Schaltungen, programmieren spannende Programme mit Hilfe von Mikrocontrollern und bieten einen schulinternen Reparaturservice an.

# Mittwoch

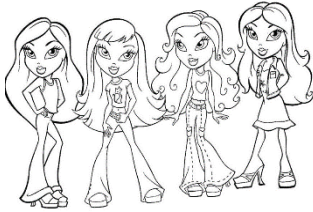
## Mädchentreff im JuBa

14:00 – 15:30

JuBa

Bahrenfelder Chaussee 39 ab Jg. 6

Halbjahreskurs



Ein Nachmittag nur für Mädchen! Im JuBa Café des Jugendzentrums Bahrenfeld kannst du Billardspielen, Kickern, Gesellschaftsspiele spielen und Musik hören, deine wichtigen Sachen mit deinen Freundinnen bequatschen und um Rat in allen Lebenslagen fragen. Es steht

dir der gemütliche Mädchenraum offen und nach Absprache kannst du ebenfalls die Musikräume und die Werkstatt nutzen. Außerdem stehen immer wieder Kochen, Basteln und andere Aktionen auf dem Programm. **WICHTIG:** Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.

## Ballspiele

14:00 – 15:30

Frau Amar-Ou-Said

Gymnastikhalle (12) Jg. 5-6

Halbjahreskurs

Wer hat Lust in die Vielfalt der Ballspiele mit einzutauchen und diese zu entdecken?

Das Motto hier lautet: spielen, spielen, spielen!

In diesem Kurs steht gemeinsamer Sport im Team im Mittelpunkt. Alle haben Lust darauf, sich zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben. Wir werden Basketball, Fußball, Volleyball, Brennball, Völkerball und noch Vieles mehr spielen.

Du kannst auch deine eigenen Ideen einbringen.

Ich freue mich auf dich!





## Mittwoch

### Schach

14:00 – 15:30

Herr Rehbock

1/204

Halbjahreskurs  
ab Jg. 5

Im Schachkurs kommen Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen zum Zug. Wer das Spiel lernen möchte, kann die Grundregeln dieses königlichen Spieles erlernen. Die Fortgeschrittenen können ihre Taktik und Strategie durch kleine Übungen und gemeinsame Analyse verbessern. Das gemeinsame Spiel wird nicht zu kurz kommen, weil der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen soll. Wir werden das größte Schachturnier der Welt besuchen, das jedes Jahr in Hamburg stattfindet.



### Mittel- und Oberstufen-Chor

13:45 – 15:15!

Frau Klemeyer & Frau Glasmeyer

### Ganzjahreskurs

Aula Jg. 8-13



Singst du gerne? Hast du Spaß an Musik? Präsentierst du dich gerne auf der Bühne? Dann bist du in unserem Chor genau richtig und herzlich willkommen!

Wir proben einmal in der Woche in der Aula unserer Schule und arbeiten an einem abwechslungsreichen Repertoire mit aktuellen Hits.

Das ganz Hamburg umfassende Projekt organisiert viele tolle Auftritte und gibt dir

die Möglichkeit, auf großen Bühnen zu stehen (Jahreskonzert in der Laeiszhalle). Gemeinsam mit musikbegeisterten Jugendlichen kannst du dein sängerisches Können schulen und zeigen, was in dir steckt!

## Freitag

### Gartenzauber und Schulzoo

14:00 – 15:30

Frau Kugel

Schulzoo und 5/001

Halbjahreskurs

Jg. 5-6



In diesem Kurs lernst du viel über die richtige und artgerechte Haltung und Pflege von Haustieren.

Du übernimmst mit einem Partner die Pflege eines Kaninchens oder eines Meerschweinchens. Die richtige Fütterung, das Säubern des Stalles und die tägliche Beobachtung und Versorgung „deines“ Tieres gehören dazu.

Darüber hinaus lernst du, wie man einen artgerechten Stall für Kleintiere baut, worauf man dabei achten muss und welche Futtermittel für welche Tiere gut sind. An einem Nachmittag besucht uns eine Tierärztin und beantwortet wichtige Fragen rund um die Nagetiere.

**ACHTUNG:** Damit du nicht enttäuscht bist, wenn du den Kurs wählst – Meerschweinchen und Kaninchen sind **KEINE** Kuschtiere. Es geht in diesem Kurs nicht darum, die Tiere die ganze Zeit auf den Arm zu nehmen und durch die Gegend zu tragen. Das mögen sie nämlich gar nicht! Natürlich wirst du auch mal dein Tier hochnehmen, aber nicht während des ganzen Kurses.

In diesem Kurs wirst du dich zwischendurch auch immer wieder mit der Pflege unseres Schulgartens beschäftigen!

Der Schulgarten-Kurs erfordert sehr viel Verantwortung und auch Durchhaltevermögen. Es gibt Aufgaben, bei denen du dich vielleicht schmutzig machst. Auch dem Wetter ist der Kurs egal, es wird mal regnen oder sehr kalt sein und das musst du aushalten können. Du wirst in den ersten Wochen zeigen müssen, dass du wirklich richtig in diesem Kurs und motiviert genug bist, auch mal mit schwierigen Bedingungen klar zu kommen. Ist das nicht der Fall, versuchen wir einen anderen Kurs für dich zu finden und besetzen deinen Platz mit einem Nachrücker.

## Freitag

<b>Zirkuskurs</b>			Halbjahreskurs
14:00 – 15:30	Benthe und Edda	Gymnastikhalle (12)	Jg. 5-6

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den einzelnen Circusdisziplinen.



Ihr könnt akrobatische Pyramiden bauen, Einrad fahren lernen, auf der Kugel balancieren, Jonglieren, Poys spielen oder in luftiger Höhe am Tuch und Trapez hängen. Angeleitet wirst du von Benthe und Edda aus Klasse 10, die selber bei der Circusschule TriBühne e.V. auftreten. Geplant ist eine kleine Aufführung beim Tag der offenen Tür. Wer also Lust hat, neue Tricks zu lernen, ist hier gerade richtig. Wichtig ist, dass du Sportsachen mitbringst, keine Angst vor Zusammenarbeit und gegenseitiger Hilfestellung hast und bereit bist, neue Dinge zu üben.

<b>Leistungsgruppe Bouldern und Klettern</b>			Halbjahreskurs
14:00 – 15:30	Herr Wolff	kleine Halle (6)	ab Jg. 5

Du hast Lust auf ein sportliches Abenteuer? Du willst deinen Körper noch besser kennenlernen? Dann bist du in diesem Kurs bestens aufgehoben.

Vorerfahrungen im Klettern sind nicht zwingend erforderlich. Wenn du diesen Kurs aber wählst, möchtest du **konzentriert und ausdauernd an deinen koordinativen Fähigkeiten arbeiten und fleißig üben, denn hier trainieren wir für die Hamburger Schulkletterwettkämpfe!** Aus diesem Grund findet dieser Kurs nicht nur in unserer Abenteuerhalle statt, sondern auch in anderen Kletteranlagen, wie Flashh, Nordwandhalle oder dem Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins. Für die Exkursionen können Kosten anfallen. Die Ausrüstung wird von der Schule gestellt.

Keine Angst, für diesen Kurs musst du kein Kraftprotz sein... Vielleicht bist du danach ja einer 😊

# Freitag

## Offene Klettergruppe

14:00 – 15:30

Herr Schwarz (JuBa)

kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

ab Jg. 5

Kraft, Ausdauer und der Kick am Seil: Hier lernst du von Marco Kletter- und Sicherungstechniken. Wir machen außerdem Sturztraining, Teamspiele und vieles mehr. Wenn du willst, kannst du bei uns den Kletterführerschein machen. Ab und an legen wir für die, die wollen auch eine Stunde Bogenschießen ein! Je nach Wetterlage sind wir in der kleinen Sporthalle oder an der Kletterwand außen. Ich freue mich auf dich!



## Ball-Spaß

14:00 – 15:30

Frau Jafaie

große Halle (4/1)

Ganzjahreskurs

Jg.5-8



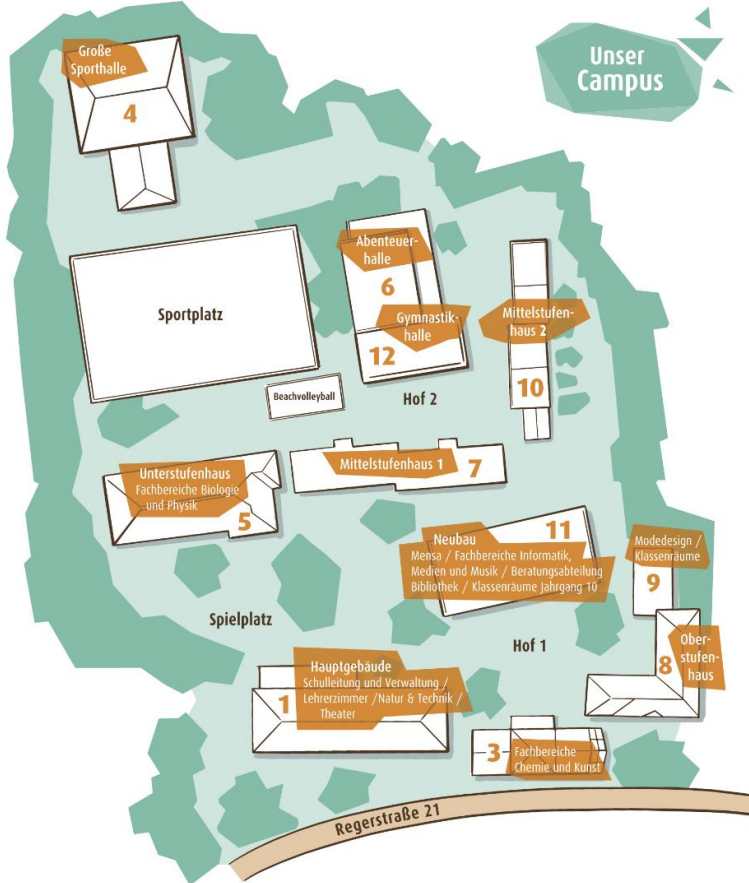
Faul war gestern – heute ist Sport!  
Du hast Energie und ganz viel Lust und Spaß an verschiedenen Sportarten, vor allem an Ballspielen, wie z. B. Basketball, Volleyball, Fußball, Völkerball, , Hot Potato? Kennst du noch andere Schlagball tolle Ballspiele und wir vielleicht nicht? Dann bist du genau richtig bei uns! Wenn du dich langweilst, dann komm zu unserem Ball-Spaß-Kurs, denn Langeweile kennen wir nicht!

Bring bitte deine **Sportsachen** mit!

Treffpunkt ist vor Haus 8. Von da gehen wir gemeinsam zur Turnhalle. Wir freuen uns auf motivierte und energiegeladene Schüler und Schülerinnen.

# STADTTEILSCHULE BAHRENFELD

Stadtteilschule mit gymnasialer Oberstufe



## Kontakt:

Esther Bejarano Schule  
Regerstraße 21, 22761 Hamburg  
[www.esther-bejarano-schule.de](http://www.esther-bejarano-schule.de)  
Ganztagskoordination: Thomas Pauls  
Email: [t.pauls@sts-ba.de](mailto:t.pauls@sts-ba.de)  
Tel.: 040/ 42 888 72 – 31