



**ESTHER
BEJARANO
SCHULE**

Stadtteilschule mit gymnasialer
Oberstufe in Bahrenfeld



Schuljahr 2024/2025

Liebe Schülerin, lieber Schüler

in diesem Programmheft findest du unser vielfältiges Angebot, aus dem du Talentkurse wählen kannst. Suche dir aus, was dir Spaß macht, was du gern lernen oder weiter entwickeln willst. Manche Angebote kennst du schon aus dem vergangenen Jahr, es sind aber auch neue dabei. Informiere dich also gut und besprich auch mit deinen Eltern, welche Kurse für dich besonders interessant und geeignet sein könnten.

Die Angebote sind nach Wochentagen sortiert. Überlege dir gut, für welches Angebot du dich anmelden möchtest, denn es kann sein, dass du nicht deinen Erstwunsch, sondern eventuell den Zweit- oder Drittwunsch bekommst. Wenn du für den **Nachmittag am Montag, Mittwoch und/oder Freitag** an der Schule angemeldet bist, musst du **Zweit- und Drittwünsche** abgeben. Beachte, dass es **Halbjahres- und Ganzjahreskurse** gibt. Bei den Halbjahreskursen wird im Januar neu gewählt. An den Ganzjahreskursen musst du das ganze Jahr über verbindlich teilnehmen!

Es gibt **einige Kurse, die außerhalb der Schule** stattfinden. Das ist auch bei den Kursen aufgeführt. In diesem Fall werden die Kursteilnehmenden an den ersten Terminen von der Kursleitung am Haupteingang vor der Schule abgeholt, um den Weg zum Veranstaltungsort kennenzulernen. Die Schüler:innen gehen nach Kursende von dort allein nach Hause!

Die Kurse starten regulär ab **Montag, dem 09.09.2024**. Wenn du einen Kurs gewählt und einen Platz bekommen hast, nimmst du daran **verbindlich teil**. Du erhältst in einigen Kursen eine Urkunde. **Erinnere deine Eltern daran, dass sie dich bei mir abmelden müssen, wenn du einmal krank sein oder einen Termin haben solltest!**

Viel Spaß beim Schmökern und Auswählen!

Thomas Pauls
Ganztagskoordination
t.pauls@sts-ba.de
Tel.: 040/ 42 888 72 31

Abenteuer-AG

14:00 – 15:30

Herr Klid

Kleine Halle (6)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Montag

Seit vielen Jahren schon ist die Abenteuer-AG eines der Highlights unserer Schule. Ein großer Parkour lädt dich zum Toben, Springen, Hangeln und Balancieren ein.

Rabatz war gestern, Abenteuer-AG ist heute!

**Foto-AG**

14:00 – 15:30

Herr Fromm

Raum 11/106

Halbjahreskurs

Jg. 5-7



In diesem Kurs kannst/ sollst du alles, was dein persönliches Umfeld ausmacht (z.B. deine Familie, deine Freunde, deine Interessen, aber auch deine räumliche Umgebung) und für dich in deinem Leben wichtig ist, fotografisch erkunden und festhalten. Die dabei entstandenen Bilder sollen zum Abschluss des Kurses in einer Fotoausstellung präsentiert werden und sollen ohne viele Worte zeigen, was dich richtig interessiert. Dabei werden sicherlich auch die „unterschiedlichen“ Welten der Kursteilnehmenden deutlich werden. Sehr spannend!

EBS-Strings

14:00 – 15:30

Frau Mauch

Raum: 1/002

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5

Spielst du vielleicht schon ein Streichinstrument, oder hättest Lust darauf, eins zu erlernen? Violine, Bratsche, Cello und Kontrabass gehören als Instrumente zu einem Streichorchester oder einem Streichensembel. Es macht auf jeden Fall viel mehr Spaß, zusammen damit zu spielen, als allein! Egal ob du Vorkenntnisse hast oder nicht, wichtig ist, dass du Lust auf den Kurs hast. Wenn du schon ein Instrument hast, bringe das gerne mit. Gemeinsam werden wir die „EBS-Strings“, die immer noch junge Streichergruppe der Schule sein.



Montag

Jungstreff

14:00 – 15:30

JuBa

Bahrenfelder Chaussee 39

Halbjahreskurs

ab Jg. 6



Ein Treffen für Jungs, die mal unter sich sein wollen! Im JuBa werden wir mit dir Kochen und ein Werkstattprojekt durchführen. Gemeinsam entscheiden wir, was du machen willst. In unserem Café kannst du außerdem Billard, Brett- und Gesellschaftsspiele spielen, Kickern, auch mal X-Box spielen und das Internet nutzen – deine wichtigen „Sachen“ mit anderen bequatschen oder Marco um Rat in allen Lebenslagen fragen. Bis bald Marco

WICHTIG: Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt

Zirkuskurs

14:00 – 15:30

Luzie

Gymnastikhalle (12)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit den einzelnen Circusdisziplinen. Ihr könnt akrobatische Pyramiden bauen, Einrad fahren lernen, auf der Kugel balancieren, Jonglieren, Poys spielen oder in luftiger Höhe am Tuch und Trapez hängen. Angeleitet wirst du von Luzie aus Klasse 12, die selber bei der Circusschule TriBühne e.V. auftreten. Geplant ist eine kleine Aufführung beim Tag der offenen Tür. Wer also Lust hat, neue Tricks zu lernen, ist hier gerade richtig. Wichtig ist, dass du Sportsachen mitbringst, keine Angst vor Zusammenarbeit und gegenseitiger Hilfestellung hast und bereit bist, neue Dinge zu üben.



Montag

Ton und Pappmaschee!

14:00 – 15:30

Frau Borchert

Raum: 3/13

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Wie baue ich z.B. eine richtig gruselige oder verrückte Maske?
Mit Ton und Pappmaschee verwirklichen wir unsere Ideen.
Von der Zeichnung bis zur Realisierung mit einem kleinen Abstecher in die Maske eines Theaters.
Und natürlich gehen wir allen Ideen nach, die uns zum Thema Ton und Pappmaschee noch einfallen.
Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt!

Ball-Spaß

14:00 – 15:30

Frau Jafaie,

Frau Nadaf

Gr. Halle (4/1)

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

„Sport = Balsam für Kopf, Körper und Seele.“

Du bist voller Energie und hast viel Spaß an Ballsportarten wie z.B. Merkbball, Dönerball, Basketball, Volleyball, Fußball, Völkerball...? Und kennst vielleicht noch andere tolle Ballspiele? Dann bist du genau richtig bei unserem Ball-Spaß-Kurs, denn Langeweile kennen wir nicht! Bitte bringe dafür deine Sportsachen mit! Unser Treffpunkt ist auf dem Sportplatz. Wir freuen uns auf motivierte, gut gelaunte und energiegeladene Schüler:innen :-)



Dein Mitmachkurs!

14:00 – 15:30

Hr. Hildebrand

Raum: Insel

Halbjahreskurs

Jg. 5-6



Egal ob Volleyball, Fußball, Tischtennis, Basketball, Gesellschaftsspiele oder etwas Zeichnen, egal ob drinnen oder draußen - nichts muss, alles kann, IHR entscheidet. In „Dein Mitmachkurs!“ entscheiden wir jeden Montag aufs Neue, worauf ihr Lust habt. Bei gutem Wetter gehen wir raus und betätigen uns sportlich, bei schlechtem Wetter bleiben wir einfach drin und überlegen uns gemeinsam Alternativen. Eure Ideen sind die Grundlage dieses Kurses, hier steht der Spaß im Vordergrund.

Mittwoch

Parkour

14:00 – 15:30

Nandu

Keine Halle (6)

Halbjahreskurs

ab Jg. 5



Sich so schnell und „stylish“ wie möglich über Hindernisse bewegen, auf und von Hindernissen springen und dabei cool und sicher abrollen, fliegen und vieles mehr... Das alles kannst du in diesem Talentkurs lernen. Unser erfahrener Parkourtrainer wird dir bestimmt viele „moves“ beibringen.

Kochen und Backen

14:00 – 15:30

im Juca

Anne & Rike

Friedensallee 301

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Wer gerne auch mal etwas anderes probieren mag und nicht immer nur das gleiche Essen möchte. Wer Lust auf neue und unbekannte Rezepte hat und sich selber am Herd ausprobieren mag. Wer sehen, erleben, riechen und schmecken möchte wie aus einfachen Zutaten ein leckeres Essen wird, der ist genau richtig am Mittwoch beim Kochen und Backen im Juca Bahrenfeld.



Beim ersten Mal wirst du in der Schule abgeholt und wir gehen gemeinsam zum Juca.

Graffiti- und Streetartworkshop

14:00 – 15:30

Herr Peters

Raum: 3/11

Halbjahreskurs

Jg. 5-8



Im Graffiti- und Streetartworkshop lernst du den geschichtlichen Hintergrund und die Entstehung dieser Kunst kennen. Im theoretischen Teil zeichnest du Graffitos und fertigst Stencils (Schablonen) an. Diese wirst du dann an die Wand übertragen, dabei lernst du auch verschiedene Techniken an der Dose kennen. Ich freue mich auf dich!

Mittwoch

FC St. Pauli Fußballkurs

14:00 – 15:30

FC St. Pauli

Gr. Halle (4/2)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Fußball ist dein Leben und du spielst leistungsorientiert im Verein? Oder vielleicht auch nur aus Spaß an der Bewegung? Fußball ist nur für Jungen? Oder vielleicht auch für Mädchen?

Egal ob Anfänger:in oder im Verein! In diesem Kurs lernst du die Fußballtechniken „Dribbeln, Passen und Schießen“ kennen, das richtige Verhalten im Zweikampf und taktisches Verständnis, um jede Spielsituation im Fußball lösen zu können.

Wir, der FC St. Pauli, bieten einen Fußballkurs für unerfahrene und erfahrene Jungen und Mädchen der Schule an! Wir freuen uns, wenn du dabei bist!

Achtung: Du musst unbedingt Sportzeug mitbringen!



Mädchentreff im JuBa

14:00 – 15:30

JuBa

Bahrenfelder Chaussee 39

Halbjahreskurs

ab Jg. 6



Ein Nachmittag nur für Mädchen! Im JuBa Café des Jugendzentrums Bahrenfeld kannst du Billardspielen, Kickern, Gesellschaftsspiele spielen und Musik hören, deine wichtigen Sachen mit deinen Freundinnen bequatschen und um Rat in allen Lebenslagen fragen. Es steht

dir der gemütliche Mädchenraum offen und nach Absprache kannst du ebenfalls die Musikräume und die Werkstatt nutzen. Außerdem stehen immer wieder Kochen, Basteln und andere Aktionen auf dem Programm.

WICHTIG: Dieser Kurs findet außerhalb der Schule statt.

Mittwoch

Selbstbewusstsein und Selbstverteidigung

14:00 – 15:30

Herr Littau

Gymnastikhall 12

Halbjahreskurs

Jg. 5-7



In diesem Kurs erlernst du die Grundlagen der Selbstverteidigung durch Techniken aus dem Ju-Jutsu und der Akrobatik. Spielerisch und abwechslungsreich verbesserst du deine Körperwahrnehmung, Selbstsicherheit und dein Selbstbewusstsein. Die Trainingseinheiten fordern dich sowohl körperlich als auch mental und helfen dir, über deine Grenzen hinauszuwachsen.

Wenn du Spaß an körperlichen Herausforderungen hast und dich weiterentwickeln möchtest, dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich.

Ballspiele

14:00 – 15:30

Fr. Amar-Ou-Said

Gr. Halle (4/1)

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Wer hat Lust in die Vielfalt der Ballspiele mit einzutauchen und diese zu entdecken?

Das Motto hier lautet: spielen, spielen, spielen!

In diesem Kurs steht gemeinsamer Sport im Team im Mittelpunkt. Alle haben Lust darauf, sich zu bewegen und gemeinsam Spaß zu haben. Wir werden Basketball, Fußball, Volleyball, Brennball, Völkerball und noch Vieles mehr spielen.

Du kannst auch deine eigenen Ideen einbringen.

Ich freue mich auf dich!



Mittel- und Oberstufen-Chor

13:45 – 15:15!!!

Fr. Klemeyer & Fr. Glas-meyer

Raum:
Aula

Ganzjahreskurs

Jg. 8-13



Singst du gerne? Hast du Spaß an Musik? Präsentierst du dich gerne auf der Bühne? Dann bist du in unserem Chor genau richtig und herzlich willkommen!

Wir proben einmal in der Woche in der Aula unserer Schule und arbeiten an einem abwechslungsreichen

Repertoire mit aktuellen Hits.

Das ganz Hamburg umfassende Projekt organisiert viele tolle Auftritte und gibt dir die Möglichkeit, auf großen Bühnen zu stehen

(Jahreskonzert in der Laeiszhalle). Gemeinsam mit musikbegeisterten Jugendlichen kannst du dein sängerisches Können schulen und zeigen, was in dir steckt!

Mittwoch

Snacks & Co 14:00 – 15:30	In der Schule! Fr. Yazmann 1/205	Halbjahreskurs Jg. 5-6
---	--	---------------------------

Du hast Lust auf neue kulinarische Abenteuer und möchtest in kurzer Zeit leckere Gerichte zaubern? Dann bist du in unserem Kochkurs "Snacks & Co" genau richtig! Hier lernst du, wie man aus einfachen Zutaten innerhalb einer Stunde leckere Snacks und Mahlzeiten zubereitet, die nicht nur gut schmecken, sondern auch Spaß machen. Gemeinsam entscheiden wir, was wir kochen, und probieren auch die Gerichte aus, die gerade im Hype oder viral sind. Komm vorbei und entdecke, wie viel Spaß Kochen machen kann.



Wir machen Kunst! 14:00 – 15:30	Hr Besnik Isufi 3/13	Halbjahreskurs Jg. 5-7
---	----------------------	---------------------------

Ich heiße Besnik Isufi und arbeite als freischaffender Künstler und Musiker. Ich male besonders gerne mit kräftigen Farben und beziehe verschiedene Materialien mit ein. Mein Ziel in diesem Kurs ist, dass Kinder mit Hilfe der Kunst lernen all Ihre Sinne zu nutzen. Spaß und Freude sollen dabei nicht zu kurz kommen!



**UNSERE SINNE SIND WIE KLEINE TÜREN, DIE UNS
IN EINE KLEINE GEHEIME WELT FÜHREN!**

Ich freue mich auf euch!



In diesem Kurs lernst du viel über die richtige und artgerechte Haltung und Pflege von Haustieren.

Du übernimmst mit einem Partner die Pflege eines Kaninchens oder eines Meerschweinchens. Die richtige Fütterung, das Säubern des Stalles und die tägliche Beobachtung und Versorgung

„deines“ Tieres gehören dazu.

Darüber hinaus lernst du, wie man einen artgerechten Stall für Kleintiere baut, worauf man dabei achten muss und welche Futtermittel für welche Tiere gut sind. Am einem Nachmittag besucht uns eine Tierärztin und beantwortet wichtige Fragen rund um die Nagetiere.

ACHTUNG: Damit du nicht enttäuscht bist, wenn du den Kurs wählst – Meerschweinchen und Kaninchen sind KEINE Kuscheltiere. Es geht in diesem Kurs nicht darum, die Tiere die ganze Zeit auf den Arm zu nehmen und durch die Gegend zu tragen. Das mögen sie nämlich gar nicht!

Natürlich wirst du auch mal dein Tier hochnehmen, aber nicht während des ganzen Kurses.

In diesem Kurs wirst du dich zwischendurch auch immer wieder mit der Pflege unseres Schulgartens beschäftigen!

Der Schulgarten-Kurs erfordert sehr viel Verantwortung und auch Durchhaltevermögen. Es gibt Aufgaben, bei denen du dich vielleicht schmutzig machst. Auch dem Wetter ist der Kurs egal, es wird mal regnen oder sehr kalt sein und das musst du aushalten können. Du wirst in den ersten Wochen zeigen müssen, dass du wirklich richtig in diesem Kurs und motiviert genug bist, auch mal mit schwierigen Bedingungen klar zu kommen. Ist das nicht der Fall, versuchen wir einen anderen Kurs für dich zu finden und besetzen deinen Platz mit einem Nachrücker.

Freitag

Imker-AG

14:00 – 15:30

Herr Sievers

Schulgarten & 5/001

Ganzjahreskurs

ab Jg. 5

Wer wird gesucht?

Du interessierst dich für Tiere, im Besonderen Insekten? Du möchtest mehr über das Leben der Honigbiene wissen und bist gerne draußen im Garten? Du liebst Honig und möchtest wissen, wie er entsteht? Dann bist du hier genau richtig! Du bist zuverlässig, geduldig und ruhig? Dann hast du gute Chancen beim Imkern mitzumachen.

Was machen wir?

In unserer kleinen Gruppe erfährst du alles über den Bau und das Leben der Honigbiene. Du erfährst etwas über ihre Geschichte und die Entwicklung des Imkerns. Dazu wirst du die Bienen über das Jahr hinweg pflegen, begleiten und schützen. Dabei lernst du Techniken der Imkerei kennen. Dazu gehört auch, dass wir zum Spätsommer den Honig der Bienen ernten.



Technik zum Anfassen!

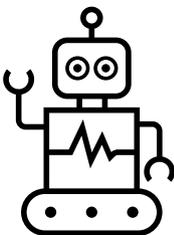
14:00 – 15:30

Herr Gudehus

Raum: 1/203

Halbjahreskurs

ab Jg. 5



Löten - Programmieren - Reparieren steht bei diesem Kurs auf dem Programm. Du willst mehr über die Welt der Elektronik erfahren? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Kurs lernst du an praktischen Beispielen die Grundlagen elektronischer Schaltungen kennen. Wir löten eigene kleine Schaltungen, programmieren spannende Programme mit Hilfe von Mikrocontrollern und bieten einen schulinternen Reparaturservice an.

Freitag

Leistungsgruppe Bouldern und offenes Klettern	Hr. Wolff & Hr. Schwarz	Kl. Halle (6)	Halbjahreskurs ab Jg. 5
--	----------------------------	---------------	----------------------------

Du hast Lust auf ein sportliches Abenteuer? Du willst deinen Körper noch besser kennenlernen? Dann bist du in diesem Kurs bestens aufgehoben.

Kraft, Ausdauer und der Kick am Seil: Hier lernst du von Marco Kletter- und Sicherungstechniken. Wir machen außerdem Sturztraining, Teamspiele und vieles mehr. Wenn du willst, kannst du bei uns den Kletterführerschein machen.

Wenn du noch höher hinaus willst, du **konzentriert und ausdauernd an deinen koordinativen Fähigkeiten arbeiten und fleißig üben möchtest, dann trainiere hier auch für die Hamburger Schulkletterwettkämpfe!** Aus diesem Grund findet dieser Kurs nicht nur in unserer Abenteuerhalle statt, sondern auch in anderen Kletteranlagen, wie Flashh, Nordwandhalle oder dem Kletterzentrum des Deutschen Alpenvereins. Für die Exkursionen können Kosten anfallen. Die Ausrüstung wird von der Schule gestellt.



Schach und Brettspiele	Herr Rehbock	Raum: 1/204	Halbjahreskurs ab Jg. 5
-------------------------------	--------------	-------------	----------------------------



Im Schachkurs kommen Anfänger:innen und Fortgeschrittene gleichermaßen zum Zug. Wer das Spiel lernen möchte, kann die Grundregeln dieses königlichen Spieles erlernen. Die Fortgeschrittenen können ihre Taktik und Strategie durch kleine Übungen und gemeinsame Analyse verbessern. Das gemeinsame Spiel wird nicht zu kurz kommen, weil der Spaß am Spiel im Vordergrund stehen soll. Wir werden das größte Schachturnier der Welt besuchen, dass jedes Jahr in Hamburg stattfindet.

Kinder, die nicht immer Schach spielen möchten, können auch andere Brettspiele ausprobieren!

Freitag

Kreativwerkstatt

14:00 – 15:30 (Juca)

Friedensallee 301

Halbjahreskurs

Jg. 5-6

Das JUCA Bahrenfeld lädt Euch dazu ein, Euch kreativ zu verwirklichen. Hier bieten wir Euch Räume, Materialien und Möglichkeiten, um Euch künstlerisch auszuprobieren und auszutoben. Dabei ist es nicht wichtig, ob Ihr malen, zeichnen oder basteln könnt - alles, was zählt, ist Kreativität und Lust bei der Sache.

Gemeinsam entscheiden wir, welche Techniken und Projekte wir ausprobieren und umsetzen möchten. Eurer Phantasie und eurem Einfallsreichtum sind dabei keine Grenzen gesetzt.

Wir freuen uns auf Euch.

Animationsworkshop

14:00 – 15:30

Hr. Fiedler

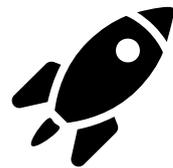
Raum 3/13

Halbjahreskurs

Jg. 5-7

Zeichentrick und Animation - Komm in den Zeichentrick Kurs und erwecke deine eigenen Zeichnungen zum Leben! Hier lernst du, wie Strichmännchen zu laufen anfangen, ein gemalter Ball plötzlich springt, gezeichnete Drachen Feuer speien oder eine Rakete zum Mond fliegt. Wir lernen die Technik der Animation und setzen diese spielerisch auf unseren iPads um.

Zwischendurch werden wir herausfinden, wie es möglich ist einer Lego-Figur Leben einzuhauchen und am Ende des Kurses hat jedes Kind einen eigenen Film.



Unser Campus

